

Всесвітній День здоров'я

7 квітня 2016 року в Могилів-Подільській ОЛІЛ проведені заходи по проведенню Всесвітнього дня здоров'я, який за ініціативою ВООЗ відзначається у всіх країнах світу.

Тема Всесвітнього дня здоров'я
2016 року – «Переможемо діабет».

Цукровий діабет є серйозним соціально-значущим захворюванням, виникнення якого значно підвищує ризик інвалідності і передчасної смерті. За останні 20 років кількість хворих на цукровий діабет в світі виросла більш ніж в 10 разів і досягла 415млн.

В Україні кількість хворих на дану недугу складає біля 1млн 300тис. осіб, в області 50тис. осіб, в районі – більше 2,5тис. осіб, практично 4% всього населення, однак слід враховувати, що на кожен виявлений випадок цукрового діабету припадає 3 невиявлених, тобто недіагностованих випадків захворювання.

Зростання захворюваності цукровим діабетом – це негативні наслідки впливу сучасної цивілізації, такі як: незбалансоване харчування, стрес, малорухомий спосіб життя, шкідливі звички. Прості заходи, спрямовані на зміну способу життя, підтримки нормальної маси тіла, регулярні фізичні навантаження і здоровий раціон харчування можуть значно знизити ризик розвитку цього захворювання.



Діабет піддається лікуванню. Перебіг захворювання можна контролювати, а існуюче лікування дозволяє запобігти розвитку ускладнень.

В Могилів-Подільській ОЛПЛ проведено ряд заходів з метою привернення суспільної уваги до даної проблеми:

- підготовлена стаття лікарем ендокринологом в місцеву газету;
- в консультативно-діагностичній поліклініці медичні працівники надавали консультації пацієнтам з питань профілактики, діагностики та лікування даної недуги, дієтичного харчування.
- пацієнтам при бажанні проводили обстеження на вміст цукру в крові, виконано 32 таких досліджень. У 15,6% пацієнтів виявлений підвищений вміст цукру в крові;
- організована виставка в бібліотеці ОЛПЛ з наочною агітацією з питань профілактики цукрового діабету;
- оформлені санбюлетені з питань профілактики, раннього виявлення цукрового діабету, установки дієтичного харчування;
- проведені лекції і бесіди по профілактиці цукрового діабету, формуванню установок на здоровий спосіб життя і безпечну поведінку.



**Головний лікар
Могилів-Подільської ОЛПЛ**

Миколюк В.В.